



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle  
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali  
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia  
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per  
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Ministero Istruzione – USR Lazio

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “LEONESSA”**

Via A. Moro n. 8 – 02016 LEONESSA (RI) Tel.0746 / 922125

C.F.80007950571 - C.M. RIIC806008 - [www.istitutocomprensivodileonessa.edu.it](http://www.istitutocomprensivodileonessa.edu.it)

E-mail: [riic806008@istruzione.it](mailto:riic806008@istruzione.it) – pec: [riic806008@pec.istruzione.it](mailto:riic806008@pec.istruzione.it)

ISTITUTO COMPRENSIVO - LEONESSA  
Prot. 0006826 del 25/10/2021  
A-32 (Uscita)

Ai docenti di educazione fisica

Ai docenti di attività motoria

Ai docenti

Al Personale ATA

Alle famiglie

Agli studenti

**Oggetto:** disposizioni del Dirigente scolastico per attività di educazione fisica e attività motorie

Le seguenti disposizioni integrano il regolamento d'Istituto già approvato dal Consiglio d'Istituto , ed è fatto obbligo a tutti di rispettarle:

**A) Regole per l'utilizzo delle palestre, di spazi scolastici esterni e di spazi esterni dati in concessione dagli Enti**

1. L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti, nonché agli spazi esterni dati in concessione dagli enti, è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante.
2. Gli spogliatoi NON saranno accessibili per nessun motivo.
3. I servizi igienici potranno essere utilizzati solo in caso di effettiva necessità previa autorizzazione da parte dell'insegnante che avrà cura di avvisare il collaboratore scolastico per la disinfezione dei bagni. Pertanto è raccomandato fruire dei servizi igienici prima di recarsi in Palestra secondo le consuete norme **anti covid**: sarà l'insegnante di educazione fisica/ attività motoria a regolamentarne l'accesso.
4. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe sportive idonee. Fondamentale per uno svolgimento in sicurezza della lezione che siano ben allacciate. Qualora sia previsto il cambio delle scarpe, le stesse andranno riposte in sacchetti di plastica personali.
5. Qualora l'attività pratica di educazione fisica /attività motorie sia svolta **in spazi esterni dati in concessione da Enti** (es. Campetto di Poggio Bustone) e pertanto al di fuori dei locali e degli spazi scolastici è necessaria l'autorizzazione preventiva delle famiglie. Sarà cura della

scuola emanare apposito comunicato alle famiglie e dell'insegnante verificare le autorizzazioni prima dell'inizio delle attività. Per il tragitto di andata e ritorno è obbligatoria la presenza di un collaboratore scolastico oltre all'insegnante, al fine di assicurare la presenza di un adulto apri fila e di un adulto chiudi fila. Il collaboratore scolastico una volta raggiunto il luogo non potrà allontanarsi ma è tenuto ad assicurare la sua presenza per tutto la durata dell'attività. Durante gli spostamenti da e per lo spazio dedicato all'attività dovranno essere rispettate le norme del codice della strada. L'insegnante di educazione fisica/attività motoria è tenuta a dedicare qualche ora teorica ai comportamenti dei pedoni prescritti dal codice della strada.

6. Il comportamento durante la permanenza in Palestra e nelle aree esterne preposte alle attività di Educazione fisica/attività motoria deve essere improntato alla massima correttezza, sicurezza e rispetto delle regole anti-covid elencate nell'ultimo paragrafo intitolato "Norme anti covid"

#### **B) NELL'ORA DI EDUCAZIONE FISICA/ATTIVITÀ MOTORIA OGNI STUDENTE DEVE:**

1. Per motivi di sicurezza, prima della lezione di Educazione fisica/attività motoria, togliere orologi, occhiali, bracciali, orecchini, anelli o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità lasciandoli in classe nel proprio zaino. Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi. E' raccomandato lasciare a casa oggetti di valore e soldi.
2. Al termine della lezione, seguendo le indicazioni date dall'insegnante, in modo ordinato far ritorno in aula con la propria classe ed insegnante.

#### **C) NELL'ORA DI EDUCAZIONE FISICA/ATTIVITÀ MOTORIA È ASSOLUTAMENTE VIETATO:**

1. Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, senza l'autorizzazione del docente di Educazione fisica/attività motoria titolare dell'ora.
2. Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato.
3. Eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.
4. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
5. Usare cellulari e dispositivi elettronici.
6. E' vietato consumare alimenti in palestra.

#### **D) RESPONSABILITÀ DEL MATERIALE DIDATTICO E DEGLI AMBIENTI. DANNI.**

1. Ogni classe è responsabile della palestra e del materiale che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature dovranno essere risarciti dal responsabile, se noto, o suddiviso fra gli alunni della classe, nel caso in cui il responsabile stesso non venisse individuato.

#### **E) ESONERI E INFORTUNI.**

1. Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero alla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico attestante l'esonero. Si ricorda che la domanda di esonero riguarda solo le lezioni pratiche di educazione fisica.
2. L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Educazione fisica/attività motoria, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.
3. Chi, per motivi di salute, non può svolgere la singola lezione di educazione fisica /attività motoria deve portare la giustificazione ad astenersi dalla pratica motoria al docente. La giustificazione sarà accettata a discrezione del docente.
4. L'alunno che si infortuna deve contestualmente e tempestivamente informare il docente di Educazione fisica/attività motoria titolare dell'ora il quale metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di Educazione fisica/attività motoria non sia stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

#### **F) NORME ANTI COVID**

1. Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica/attività motoria nella scuola secondaria di primo grado, si svolgeranno, di norma, con un'unica lezione di 2h settimanali e nella scuola primaria con ore non consecutive delle classi. Qualora accada, per situazioni eccezioni, che la palestra sia stata utilizzata nell'ora precedente da altra classe, quella in ingresso dovrà svolgere in aula la prima mezz'ora di lezione teorica consentendo in tal modo ai collaboratori scolastici di effettuare le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati dalla classe precedente.
2. È obbligatorio presentarsi il giorno in cui è prevista l'ora di educazione fisica già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere, provvisti di sacchetti contenitori ove riporre eventuali abiti (es: felpa, magliette, scarpe)
3. Il docente avrà cura di regolamentare gli ingressi e le uscite in/dalla palestra e in/dalla aula in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
4. Durante lo spostamento dalla classe alla palestra e ritorno, è obbligatorio indossare la mascherina idonea nella maniera corretta.
5. Quando le attività di Educazione fisica/attività motoria sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani.
6. Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
7. Dovrà essere assicurata una approfondita igienizzazione delle mani al rientro in aula, anche in caso di attività svolta all'aperto.
8. Durante l'attività motoria/sportiva non è fatto obbligo di indossare la mascherina purché venga mantenuto il distanziamento di almeno 2 metri e al chiuso un'adeguata aereazione dei

- locali privilegiando le attività fisiche sportive individuali. La mascherina che sarà depositata in un sacchetto\contenitore personale.
9. Dopo aver tolto la mascherina, non è consentito in alcun modo lo spostamento dalla propria posizione o l'avvicinamento a un'altra.
  10. Alla fine della lezione la mascherina va indossata di nuovo, prima del ritorno in classe.
  11. Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
  12. Nella palestra è stata posizionata la segnaletica con distanziamento delle postazioni di 2 metri. La segnaletica è utile anche per esercizi al suolo e per distinguere le file in pari e dispari, garantendo, così, alternanza nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento.
  13. Il docente di educazione fisica/attività motoria durante la lezione in palestra o in spazi chiusi dovrà assicurare il continuo ricambio d'aria senza creare correnti
  14. Il docente di Educazione Fisica/attività motoria, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza di 2 metri tra tutti i presenti.
  15. Le attività fisiche, quando le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto
  16. In zona bianca si sconsigliano al chiuso e all'aperto i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica/attività motoria. In zona arancione e rossa è raccomandata solo l'attività di tipo unicamente individuale.
  17. E' vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie o altri oggetti quali asciugamani o altro.
  18. Non possono essere utilizzati attrezzi ad uso promiscuo se non previa disinfezione dopo l'uso di ogni singolo alunno da parte del docente di educazione fisica /attività motoria e/o del collaboratore scolastico se presente. A tale scopo in Palestra saranno presenti rotoloni di carta e detergenti igienizzanti ad uso esclusivo del docente e/o del collaboratore scolastico se presente.
  19. Il docente di educazione fisica/attività motoria con la partecipazione del collaboratore scolastico individua gli attrezzi che non possono essere disinfettati e pertanto non utilizzabili al fine di collocarli in appositi locali non accessibili agli alunni.
  20. I collaboratori scolastici garantiranno la pulizia e disinfezione degli attrezzi e dei locali tra una lezione e l'altra e al termine di tutte le attività, nonché la pulizia dei bagni dopo ogni uso.
  21. Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Protocollo pulizie per il contrasto e la diffusione del virus Sars-Cov- 19 d'Istituto.
  22. Tutti gli studenti durante la lezione pratica devono ascoltare e rispettare le indicazioni fornite dal docente per il distanziamento e devono osservare i movimenti dei compagni per porre rimedio in caso di disattenzione di altri.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Gerardina Volpe \*

\*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 c. 2 D.L.vo n. 39/93

